



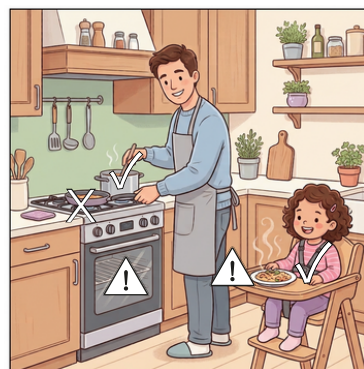
L'etapa d'1 a 3 anys es caracteritza per un gran augment de la curiositat, l'autonomia i la mobilitat del fill o filla, la qual cosa incrementa el risc d'accidents. La prevenció ha de centrar-se en crear un ambient segur sense limitar el seu desenvolupament, educant a poc a poc sobre els perills. Les lesions més comunes són caigudes, intoxicacions, cremades i ennuegades. Per evitar-les, són fonamentals la vigilància constant i l'ús de mesures de seguretat.



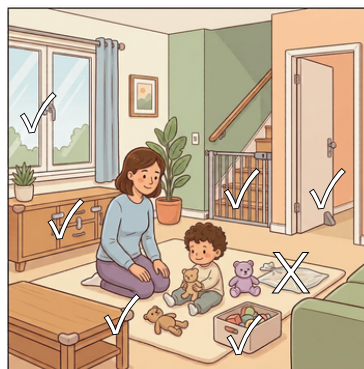
- Separació dels barrots menor de 6 cm.
- Col·locar el matalàs en la part més baixa del bressol.
- Distància del matalàs a la part alta de la barrera, mínim 60 cm.
- Si té rodes, mínim dues han d'estar frenades.
- Barrera abatible bloquejada quan l'infant estigui en el bressol.
- Ha de dormir sense coixins ni pelutxs i en un matalàs ferm i ajustat.
- Mantenir el bressol lluny de cortines, persianes, cordons i prestatgeries.



- Verificar la temperatura de l'aigua del bany abans d'introduir-lo (ideal 36 -38 °C).
- Tenir a l'abast tots els estris necessaris per a la higiene, per a no haver de deixar sol a l'infant.
- Vigilar-lo quan estigui en superfícies on pugui rodar i caure: canviadors, llits, sofàs, llocs alts...



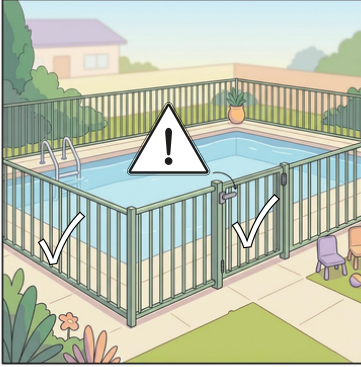
- Cuinar en fogons interiors i amb els mànecs de les paelles i olles cap a dins.
- La porta del forn quan està encès crema.
- Usar una trona estable i només per menjar. Evitar que es posi dret.
- Usar sempre les corretges de seguretat en trones, gronxadors...
- Comprovar la temperatura el menjar abans de donar-la-hi.
- No donar fruites seques a menors de 5-6 anys.



- Instalar protectors en els cantons i vores punxegudes, panys de seguretat en els calaixos i armaris, finestra i topalls a les portes.
- Col·locar barreres protectores amb els barrots verticals en les escales.
- Usar joguines homologades a la seva edat i recollides per evitar ensopagades. No deixar-les en un lloc alt d'on puguin caure-li damunt.
- No deixar al seu abast bosses de plàstic ni objectes petits (joguines, monedes, piles de botó, fruits secs, xicles, olives...). Els objectes han de ser més grossos que el forat d'un tub de paper higiènic.
- Retirar les catifes quan comenci a caminar.



- Protegir: endolls, estufes i radiadors.
- Evitar allargadors endollats amb l'extrem lliure.
- Mantenir els productes de neteja, medicaments, productes químics i alcohol en el seu envàs original i fora del seu abast.
- Ancorar a la paret els mobles pesats i les prestatgeries.
- Evitar usar caminadors, no ajuden a caminar. Si els usa, que estiguin homologats, amb base àmplia i estable i que no puguin passar per les portes.



- Si hi ha piscina a casa, instal·lar al seu voltant una tanca mínim de 1,20 cm d'alçada, amb els barrots verticals molt junts, amb tancament i pestell automàtic a la porta.
- La vigilància ha de ser constant en platges, piscines o altres llocs amb aigua, ja que es pot ofegar ràpidament.



- Usar cotxets homologats i en bon estat. No sobrecarregar-los, especialment la part del manillar, per evitar que bolquin.
- Utilitzar sempre l'arnès de seguretat en el cotxet, deixant lliures braços i cames.
- Assegurar, si es fa servir una plataforma amb rodes, per a un altre infant, enganxada a la part posterior del cotxet, que estigui correctament enganxada i que pugui suportar el pes de l'infant.
- No deixar l'infant sol al carretó del supermercat. Triar un carretó amb seient infantil i arnès.



- En el cotxe, usar sempre les cadires infantils homologades i en bon estat, correctament instal·lades.
- Comprovar que els cinturons estiguin ben ajustats al cos de l'infant, sense folgances. Mai han d'anar sobre la roba d'abric gruixuda.
- Els infants menors de quinze mesos d'edat o amb una altura inferior a 71 cm han de viatjar obligatòriament en sentit contrari a la marxa, i sempre en els seients posteriors del vehicle.
- Més informació: <https://www.dgt.es/muevete-con-seguridad/viaja-seguro/con-ninos/>



- Mai deixar a un infant tot sol en el cotxe, podria sofrir un cop de calor, fins i tot si les temperatures no són excessivament altes.



- Protegir del sol amb roba adequada, capell d'ala ampla i ulleres de sol amb protecció UV.
- Abans de sortir de casa, aplicar-li un protector solar d'ampli espectre amb un factor de protecció de 30 o més.
- Evitar l'exposició al sol durant les hores de més intensitat (entre les 12 i les 16 hores).